



Shelle Coach

GUIA DE SUPLEMENTOS



PROTEINA

En que te va a ayudar?

- Dificultad para alcanzar tus cantidades de proteina
- Es super practica , para llevar a cualquier lado
- Rapida de preparar
- Entrenamiento intenso o levantamiento de pesas
- Una scoop como reemplazo de un snack



consigue tu suplemento con envio
gratis directo en mi pagina

OMEGA 3

En que te va a ayudar?

- Problemas de Memoria y Concentración
- Inflamación y Dolor Articular
- Estado de Ánimo con Alteraciones
- Síntomas Depresivos Fatiga
- Problemas para poder Dormir
- Piel Seca ó problemas Dermatológicos
- Tomar 2 cápsulas después del desayuno.



CREATINA

En que te va a ayudar?

- Rendimiento deportivo
- Fuerza y potencia al entrenar
- Recuperación muscular
- Tomar 1scoop de 5 gramos todos los días a medio día

